

Helseforetakene i Helse Sør-Øst

Vår referanse:

08/00193-72

Deres referanse:**Dato:**

24.07.2015

Saksbehandler:

Kirsti Tørbakken, +47 480 75 962

Henvisningsrutiner for voksne pasienter med sykkelig overvekt

Henvisningsrutinene for behandling av voksne pasienter med sykkelig overvekt ($BMI \geq 35 \text{ kg/m}^2$ med minst en følgesykdom eller $BMI \geq 40 \text{ kg/m}^2$) som ble innført 01.10.11 var basert på arbeid utført av representanter fra fagmiljøet i helseforetakene og brukerrepresentant(er) for å sikre pasienter med sykkelig overvekt et likeverdig og best mulig tilbud i hele regionen gjennom god prioritering og hensiktsmessig bruk av ressurser. Da arbeidet startet var det ulike henvisningsrutiner for behandling av pasienter med sykkelig overvekt i tidligere Helse Sør og tidligere Helse Øst.

Bakgrunn for henvisningsrutinen

- Helse Sør-Øst hadde gitt oppdrag til helseforetakene om å etablere tverrfaglige overvektspoliklinikker.
- Pasientforløpet som i samarbeid med pasientene velges, skal baseres på behov hos pasientene og faglige vurderinger.
- Behandlingstilbud for pasienter med sykkelig overvekt ved private rehabiliteringsinstitusjoner er intensive og kostbare.
- Senter for sykkelig overvekt ved OUS, Aker og Senter for sykkelig overvekt ved Sykehuset i Vestfold hadde i 2011 best kompetanse og grunnlag for å vurdere hvilke pasienter som hadde behov for et tilbud hos private rehabiliteringsinstitusjoner.

Henvisningsrutinen for behandling av voksne pasienter med sykkelig overvekt gjeldende fra 1. oktober 2011 ble sendt i brev av 12.07.11 fra Helse Sør-Øst RHF til helseforetak og fastleger.

Denne henvisningsrutinen har ikke alltid fungert etter intensjonen og den største utfordringen har vært å kunne benytte avtalt tilbud fullt ut ved private rehabiliteringsinstitusjoner. Dette har ført til at Helse Sør-Øst RHF gjennom 2013 og 2014 gradvis har endret henvisningsrutinen til at helseforetakene kan henvide direkte til private rehabiliteringsinstitusjoner.

Helse Sør-Øst RHF opplever at henvisningsrutinen for denne pasientgruppen ikke praktiseres likt i regionen og har utarbeidet en ny henvisningsrutine for behandling av voksne pasienter med sykkelig overvekt.

Vedlagt ligger ny henvisningsrutine for behandling av voksne pasienter med sykkelig overvekt gjeldende fra **1. august 2015**.

Helse Sør-Øst ber om at vedlagte henvisningsrutine gjøres kjent i helseforetakene, til alle samarbeidende instanser og på nettsider.

Med vennlig hilsen
Helse Sør-Øst RHF



Ole Tjomsland
direktør kvalitet og fagområder

Kirsti Tørbakken
spesialrådgiver

Vedlegg: Henvisningsrutine for behandling av voksne pasienter med sykkelig overvekt gjeldende fra 1. august 2015.

Kopi til:

Evjeklinikken AS, Jørgen Løvlands veg 5,, 4735 Evje; Idrettens Helsesenter, Postboks 104 Bekkelagshøgda, 1109 OSLO; Nimi avdeling Ringerike, Helgelandsmoen, 3512 Hønefoss; Unicare Friskvernklubben, Knud Askersvei 20b, 1383 ASKER; Oppfølgingsenheten Frisk, Postboks 14, 2391 MOELV