

Pasientens erfaringer med å leve med levercirrhoseindusert ascites og oppfølgingen de får i sykepleierledede poliklinikker

En refleksiv tematisk analyse av semistrukturerte intervju

Sigurd Myhre Halvorsen,
MNSc, gastrosykepleier.
Lovisenberg Diakonale Sykehus

Marit Hegg Reime,
Dosent, gastrosykepleier
Høgskulen på Vestlandet/
Lovisenberg Diakonale Høgskole

Bakgrunn

Forekomsten av pasienter med levercirrhose øker som følge av et økt alkoholkonsum, lengre levealder og en høyere kroppsmasseindeks.

Pasienter med dekompensert levercirrhose utgjør en sårbar pasientgruppe som lider under negative stereotypier og kroppslige begrensninger, som medfører et behov for tett oppfølging i helsetjenesten.

Metode

Vi gjennomførte semistrukturerte intervjuer med åtte personer i alderen 36-83 år, og som hadde erfaring med å leve med levercirrhose i fra ett til ti år.

Intervjuene ble gjennomført mellom oktober 2024 og mars 2025, og ble analysert ved hjelp av refleksiv tematisk analyse. RTARG (Retningslinje for refleksiv tematisk analyse) ble benyttet i analysen.

Resultater

Analysen avdekket to hovedtemaer: «Erkjennelse av ascites sin påvirkning på livet» og «Mitt andre hjem - bygging av partnerskapsroller».

- «*Erkjennelse av ascites sin påvirkning på livet*» består av tre undertemaer relatert til verdighet, kroppslig kunnskap og tap av energi.
- «*Mitt andre hjem - bygging av partnerskapsroller*» inneholder to undertemaer knyttet til kontinuitet i pasientomsorgen og pasientinvolvering i behandlingen.

Konklusjon

Leversvikt og ascites påvirket deltagernes velvære og daglige liv, de beskrev hvordan de jobbet for å bevare selvrespekten og stigma fra andre rundt seg. De beskrev utvikling av kroppskunnskapning gjennom oppfølgingen de fikk.

Bedre tilgjengelighet til helsetjenestene kan lindre engstelse og stress som denne pasientgruppen opplever som følge av å ha en alvorlig sykdom med et uforutsigbart forløp, og det bør etableres sykepleierledede poliklinikker for denne pasientgruppen ved flere sykehus.

Hva bidrar denne artikkelen med til det globale kliniske fellesskapet?

- Artikkelen identifiserte at pasienter med levercirrhoseindusert ascites må kjempe for å bevare sin verdighet.
- Sykepleierdrevne poliklinikker bidrar til skreddersydd pasientinformasjon og bedre pasienttilfredshet.

