

Utforming av stabiliseringsskinne (hard, heldekkende og plan skinne)

Utarbeidet av spesialist i oral protetik Carl Hjortsjö ved Det odontologiske fakultet, Universitetet i Oslo.

Målgruppe: Tannleger og tannteknikere

Plassering

- Skinnen plasseres som regel i overkjeven, for større pasientkomfort.
- Ved manglende tenner, plasseres skinnen i kjeven med færrest gjenværende tenner.

Utforming

- Heldekkendeskinne skal dekke alle tenner okklusalt. Den skal også dekke tannløse områder der det er motstående tann/tenner.
- Skinnens tykkelse kan variere. Vanlig er 1-2 mm ved 1. molar som gir henholdsvis ca. 3-6 mm i front.
- Skinnen dekker over prominenslinjen bukkalt/lingualt på retinerende tenner. Retensjon kan også oppnås ved bruk av klammer. Lingualt dekker skinnen hele tannflaten. Palatinalt kan utstrekningen varierer.
- Skinnens okklusalflate skal ideelt sett være plan.

Materiale

Varmpolymeriserende polymetylmetakrylat anbefales. Skinnen blir hardere, mer homogen og inneholder mindre restmonomer enn ved bruk av kaldpolymeriserende akrylat.

Avtrykk

Avtrykk tas av begge kjever. Voksindeks i retrudert posisjon benyttes ved behov (eks. instabile bitt og/eller stor forskjell RP og IP).

Innsliping

Innsliping utføres enklest med et rett håndstykke.

- Skinnen skal slipes til slik at det er punktkontakt til samtlige antagonister.
- Utover dette bør man etterstrebe hjørnetannsføring ved laterotrusjon og kontakt i front, symmetrisk om midtlinjen, ved protrusjon.

Oppfølging og pasientinstruksjon

- Som regel brukes skinnen bare om natten, men pasienten kan selv finne ut og bruke skinnen når behovet er tilstede.
- Oppfølging gjøres med to ukers intervaller til skinnen er godt tilpasset. Deretter kan intervallene mellom hver kontroll økes.
- Ved godt tilpasset skinne forventes effekt etter 4 uker.

- Etter 12 ukers bruk med godt tilpasset skinne kan man vurdere å avslutte behandlingen eller fortsette med skinnen, så lenge det lindrer plager. Ved fortsatt bruk av skinnen må dette følges opp med individuelt tilpassede kontrollintervaller.

